

Детский сад № _____

13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.**Стоимость питания в день (ясли)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетиче- сность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша пшенная молочная жидкая	134	150.7	4	5.1	22.2
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3.3	0.36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4.1	3.2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Суп картофельный лапшой домашней	150	73.5	2	3.2	8.7
Курица тушенная в соусе	50	81.1	4.2	3.5	8.33
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6.16	3.96	25.37
Чай "Витаминизированный"	150	62.2	0.33	0.15	7.7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7.5	8.4	21.5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1.1	0.8	6.2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.**Стоимость питания в день (сад)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетиче- сность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша пшенная молочная жидкая	155	180.8	4.8	6.12	26.6
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125.25	4.18	0.45	35.07
<u>Завтрак 2</u>					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4.1	3.2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	88.2	2.4	3.84	10.4
Курица тушеная в соусе	70	113.5	5.9	4.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая	130	134.7	7.28	4.68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74.7	0.45	0.18	9.2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	50	142.5	4.1	0.82	36.6
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9.2	10	25.8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43.2	1.26	1	7.2

Повар бригадир

Медицинский работник